

COMBAT Ju-Jutsu leiri 2023

Spjutsund 9-10.6.2023

Ohjelma:

Pe

Saapuminen vapaaseen aikaan klo. 14 jälkeen.
Halon hakkuuta innokkaille.
harjoitus klo. 17-19
Iltasapuska
Sauna

La

Aamiainen
1. harjoitus klo. 10-12
Ruokailu
2. harjoitus klo. 14-16
Saunomista ja vapaata oleskelua.
Tilat siistiksi ja kotiutuminen

Harjoitusten sisältö:

Pe

Asetekniikka
oman aseenn käyttö, aseenn suojaaminen ja vastustajan aseenn hallinta

La1

Puukkotekniikka
puukon käyttö ja puukkoa vastaan toimiminen

La2

Pampun käytön tekniikat ja pampua vastaan toimiminen

Harjoitusten järjestystä/sisältöä muutetaan tarvittaessa...

COMBAT Ju-Jutsu leiri 2023



Harjoitustilat ja -varustus:

Harjoitukset pidetään alustavan suunnitelman mukaan ulkona, jos Esteri suo eli harjoitusvarustus reserviläistoimintaan sopivat ulkovaatteet/siviilirytyt joita saa repiä.

Mikäli löytyy, niin mukaan voi ottaa jotkut pehmeät jalkineet eli vaikka lenkkarit, niin ei kaveria potkutellessa tule vammoja.

Hammassuojat ja hanskat voi ottaa myös varoiksi mukaan.

Säätilanteeseen tietenkin reagoidaan joustavasti eli backpusuunnitelma on reenata pienissä sisätiloissa.

Ruokailut:

Ensimmäisen ja viimeisen harjoituksen väliset ruokailut kuuluvat leirimaksuun.

Omia eväitä ja saunajuomia voi toki varata mukaan ja on suotavaakin erityisesti, jos on jotain erityisruokavalioita.

Leirimaksu:

15 eur käteisellä tai mobilepayllä paikan päällä.

Ilmoittautuminen / tiedustelut:

sali@stadinsissit.fi

COMBAT Ju-Jutsu leiri 2023



Tietoja/ohjeita majoitustiloista:

Sähköt ja lämmitys

Kytke sähköt ja lämmitys päälle pääoven tuulikaapin oikealla seinustalla katon rajassa olevista kytkimistä (kotona). Sähkökaapin katkaisijoihin tai lämpöpatterien säätöihin ei saa koskea. Kun lähdet kytke katkaisijat (pois)-asentoon jolloin kaikki majan sähköt katkeavat ja lämmönpudotus kytkeytyy.

Vesi

Majalle tulee juokseva juomakelpoinen vesi kunnallistekniikan kautta. Majassa on boileri ja juokseva vesi keittiössä ja suihku saunassa.

Majoitus

Majalla on 13 kpl sänkyjä (kerrossänky), tyynyt ja peitot. Ota omat lakanat tai makuupussi mukaan.

Siisteys

Saapuessasi tarkista, että edellinen käyttäjä on:

- * Imuroinut / lakaissut lattiat koko majassa.
- * Pessyt astiat ja laittanut ne paikoilleen, astianpesukoneen luukku jätetty raolleen.
- * Vienyt roskat ja kaiken muun mukanaan. Majalle ei saa jättää mitään elintarvikkeita.
- * Jättänyt tyynyt ja peiton takimmaisena huoneen yläsängylle siistiin järjestykseen.
- * Tiskannut ja siivonnut keittiön.
- * Sulkenut ovet ja ikkunat.

Keittiö

Keittiöstä löytyvät kaikki tarpeelliset kokkaustavarat, mm. korkea jääkaappi, hella + kiertoilmauuni, kahvinkeitin, mikrouuni ja astianpesukone. Tyhjennä astianpesukone ja jätä lähtiessäsi jääkaapin ovi auki. Pakastinta ei ole.

WC

Majassa on sisä-WC.

Takka

Jos poltat takkaa, käytä pieniä kamina-kokoisia puita. Takka savuttaa helposti sisään ja aiheuttaa turhan palohälytyksen. Kun aiheutat hälytyksen soita: Tomi Alajoki 045 128 3636. Sammuneet kylmät tuhkat viedään alaparkkipaikan kannelliseen tuhkatynnyriin. Muuna kuin kesäaikana sulje lähtiessäsi tulisijojen pellit melkein

COMBAT Ju-Jutsu

leiri 2023



kiinni. Peltien varsissa on merkinnät tätä varten. Näin estämme lämmön karkaamisen harakoille.

Sauna

Käytä suihkua. Jos käytät vesipataa, tyhjennä se täydellisesti käytön jälkeen.

Kumoa vesiastiat, vadit, ämpärit, saavit ja kuopat kuivumaan ilmastavasti toistensa päälle penkille. Älä pinoa märkinä päällekkäin (alkavat haista pahalle).

Älä suihkuta vettä saunan seiniin, ne mätänevät kun vesi menee tiivistevillan väliin.

Lauteiden pesuharja ja -aine ja harja ovat siivouskaapissa. Kuuraa joka kerta lauteet puhtaaksi ja huuhtelee ne. Lakaise lattia, huuhtelee ja kuivaa se lastalla. Käytä peflettejä.

Sulje kaikki ovet ja ikkunat tuulettamisen jälkeen. Takaeteisen ovien on oltava kiinni talvella jotta lattianrajassa olevat vesiputket eivät pääse jäätymään. Tuo saunapuut ja sytykkeet valmiiksi seuraavalle saunojalle.

Sulje lähtiessäsi tulisijojen pellit lähes kiinni (paitsi kesällä).

Vaja

Vajassa sijaitsevat polttopuut, työkalut yms. Vajan valot saa päälle vajan sisältä oven oikealta puolelta.

Grillipaikka

Pihalla on grillipaikka. Puut ovat vajassa. Polta puita grillissä maltilla. Jos haluat tehdä juhannuskokon, tuo omat kokkopuut tullessasi. Siivoa jälkesi.

Kotieläimet

Kotieläinten vieminen sisätiloihin on kielletty.

Ennen majalta lähtöäsi katso vielä ympärillesi. Jos olet näkemääsi tyytyväinen, on ilmeistä että majan seuraavakin käyttäjä tulee viihtymään.