

# COMBAT Ju-Jutsu maratontreeni

**La 22.04.2023**

**Paikka:** Suojeluskuntatalon CJJ -sali Töölöntorinkatu 2, Helsinki.

**Aihe:** vihreän vyön tekniikat

- kohdehenkilön hallinta
- voimankäyttö
- lukkojen ja alasetojen perusteet

**Aikataulu:**

klo. 10-14 Harjoitus tatamilla ( sisältää evästaot eli omaa evästä mukaan )

**Kenelle:** Kaikille CJJ harrastajille. Mukaan vain etukäteen ilmoittautumalla!

**Hinta:** 0 eur

**Harjoitusasu:** T-paita tai ohut pitkähihainen paita ja ki:n housut.  
Huom. hanskat ja hammassuojat mukaan

**Valmentaja:**

Jori

6. Dan Ju-Jutsu

3. Dan Karate

Poliisihallituksen hyväksymä voimankäyttökouluttaja

**Ilmoittautuminen / tiedustelut:**

sali@stadinsissit.fi

