

## Periaatteet

**Aseellisen kamppailun perusteet omia työvälineitä tai tilapäisvälineitä käyttäen. Lukot heiton/kaadon tehostuksena. Heitot alaslaskeutuen. Toiminta hallintaotteita ja lukkoja vastaan.**

## Perustekniikka

### Lyönnit (Zuki-/Uchiwaza)

1. Vasaralyönti (Tetsui)
2. Vasaralyönti kiertäen (Kaiten-tetsui)

### Potkut (Geriwaza )

3. Ushirogeri (takapotku)

### Heitot alaslaskeutuen 3kpl

esim. ippon-seoi-nage, kubi-nage jne...

### Asetekniikan perusteet

4. patukka
5. veitsi
6. ampuma-ase (bluegun)

## Soveltava paritekniikka

### Lukot heiton/kaadon tehostuksena

esim. suora käsilukko, ipponseoinage  
esim. udegarami, o-soto-otoshi

### Toiminta hallintaotteita ja lukkoja vastaan

### Patukan käyttö veistä vastaan

**Maassa puolustautuminen**

Periaatteet: Veitsen käyttö / patukan käyttö

7. Hyökkäys jalkojen välistä  
(Guardissa kuristus, lyönnit)  
esim. tkp avusteinen toiminta
8. Hyökkäys hajareisin vatsan päältä  
(Mountissa kuristus, lyönnit)  
esim. tkp avusteinen toiminta
9. Hyökkäyksenä sivuhallinta (Hon Kesa Gatame)  
esim. tkp avusteinen toiminta

**Puolustussarja lyönnit**

Periaatteet: Veitsen käyttö / patukan käyttö.

10. Lyöntisarja 1-2 (suora)
11. Lyöntisarja 3-4 (suora)
12. Lyöntisarja 5-6 (koukku)
13. Lyöntisarja 7-8 (koukku)
14. Lyöntisarja 9-10 (koukku)

**Puolustussarja potkut**

Periaatteet: Veitsen käyttö / patukan käyttö.

15. Potku nivusiin (Kingeri)
16. Polvipotku (Hizageri)
17. Etupotku (Maegeri)
18. Kiertopotku (Mawashigeri)

**Puolustussarja otteet**

Periaatteet: Oman työvälineen hallinta vastustajan otteessa. Otteet pyrkivät estämään välineen käyttöä tai edesauttamaan sen riistoa. Veitsi / patukka / ampuma-ase (bluegun).

**Otteet edestä vähintään 6 kpl:**

19. ranneote
20. hihaote
21. rinnusote yhdellä kädellä
22. kahden käden ote yhdestä kädestä
23. kahden käden ote käsistä päältä
24. kahden käden ote käsistä alta
25. rinnusote kahdella kädellä
26. kuristus edestä
27. hiusote
28. kyynärvarsikuristus taakse vieden
29. niskalenkki
30. kyynärvarsikuristus edestä päältä

**Otteet takaa:**

31. ranneote
32. kuristus takaa
33. hiusote takaa
34. kyynärvarsikuristus
35. back hammer