

La 12.03.2022

Paikka: Suojeluskuntatalon CJJ -sali Töölöntorinkatu 2, Helsinki
sekä saman rakennuksen auditorio.

Aihe: Läpileikkaus Ju-Jutsun periaatteista

Aikataulu:

klo. 10-13 Harjoitus tatamilla (sisältää evästaun eli omaa evästä mukaan)

klo. 13-14 Ruokatauko (yhteinen omakustanneruokailu lähiravintolassa)

klo. 14-15 Auditorio (ruuan sulattelua teorian merkeissä)

klo. 15-17 Harjoitus tatamilla

Kenelle: Kaikille CJJ harrastajille. Mukaan vain etukäteen ilmoittautumalla!

Hinta: 0 eur

(Mahdollisuus ostaa hyväksi havaittuja harjoitusgummipuukkoja 10,-/kpl)

Harjoitusasu: T-paita tai ohut pitkähihainen paita ja ki:n housut.
Huom. Ki:n takki mukaan !

Valmentaja:

Jori

6. Dan Ju-Jutsu

3. Dan Karate

Poliisihallituksen hyväksymä voimankäyttökouluttaja

Ilmoittautuminen / tiedustelut:

sali@stadinsissit.fi